



**SYNDICAT MIXTE  
POUR L'AMÉNAGEMENT DE LA  
FORÊT DE BOUCONNE**

# ACTIVITÉS *SÉNIORS*

**Pour les  
60 ANS  
et +**



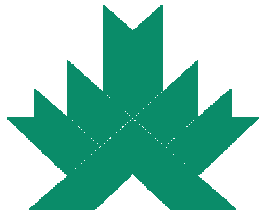
*Tir à l'arc*

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**

ACCUEIL ET LOISIRS DE LA FORET DE BOUCONNE / 2562 CHEMIN DU RATELIER / 31530 MONTAIGUT SUR SAVE

Base de Loisirs : 05 61 85 40 10 / Fax : 05 61 85 92 58

site internet : [www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)



## Sommaire :

- 1/ Description
- 2/ Déroulé
- 3/ Contact / Réservation
- 4/ Plan de situation

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**



# Tir à l'arc



## 1/Description:

**Lieu:** Base de Loisirs de Bouconne

**Dates:** Lundi, mardi, jeudi et vendredi

**Nombre:** Entre 10 et 20 personnes

**Tarif:** Pris en charge par nos partenaires



**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**

ACCUEIL ET LOISIRS DE LA FORET DE BOUCONNE / 2562 CHEMIN DU RATELIER / 31530 MONTAIGUT SUR SAVE Base de Loisirs : 05 61 85 40 10 / Fax : 05 61 85 92 58

site internet : [www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)



*Activités physique de pleine nature :*  
*Animation initiation tir à l'arc*



Que ce soit pour une simple découverte ou un enseignement spécialisé l'activité tir à l'arc propose de découvrir ce sport sous différentes formes comme le tir sur cible, le tir flûflû ou le tir 3D.

Cette initiation au tir à l'arc permet de travailler la concentration, la maîtrise de soi, le respect des règles et la précision du geste.

Le tir à l'arc permet la redécouverte de son œil directeur ; et permet un travail postural en fonction de l'autonomie ou de l'aisance de quelque personne. C'est une activité prônée par les kinésithérapeutes et les médecins pour les personnes présentant notamment des douleurs dorsales.

La session se termine par des situations ludiques en réinvestissant les apprentissages vus lors du cours.  
Pour terminer, une collation est servie dans le club house de la Base de Loisirs de Bouconne.

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**



## 2/Déroulé:

Le matin

A partir de 8h00 :

Prise en charge du groupe par transport en commun

Dès 9h00:

Accueil collation petit déjeuner

A 9h30 :

Début de *L'initiation* au stand de tir à l'arc

A 11h30:

Echange autour d'une collation apéritif

A partir de 12h00:

Retour en transport en commun



Le matin

A partir de 13h00 :

Prise en charge du groupe par transport en commun

Dès 14h00:

Accueil collation petit déjeuner

A 14h30 :

Début de *L'initiation* au stand de tir à l'arc

A 16h30:

Echange autour d'une collation

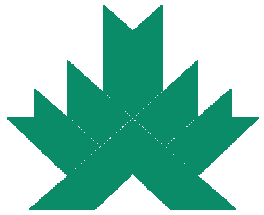
A partir de 17h00:

Retour en transport en commun

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**

ACCUEIL ET LOISIRS DE LA FORET DE BOUCONNE / 2562 CHEMIN DU RATELIER / 31530 MONTAIGUT SUR SAVE Base de Loisirs : 05 61 85 40 10 / Fax : 05 61 85 92 58

site internet : [www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)



## 3/Contact/Information/Réservation

Base de Loisirs  
Forêt de Bouconne  
Chemin du Râtelier  
31530 Montaigut/Save  
05 61 85 40 10

*(Formulaire ci joint à nous retourner)*

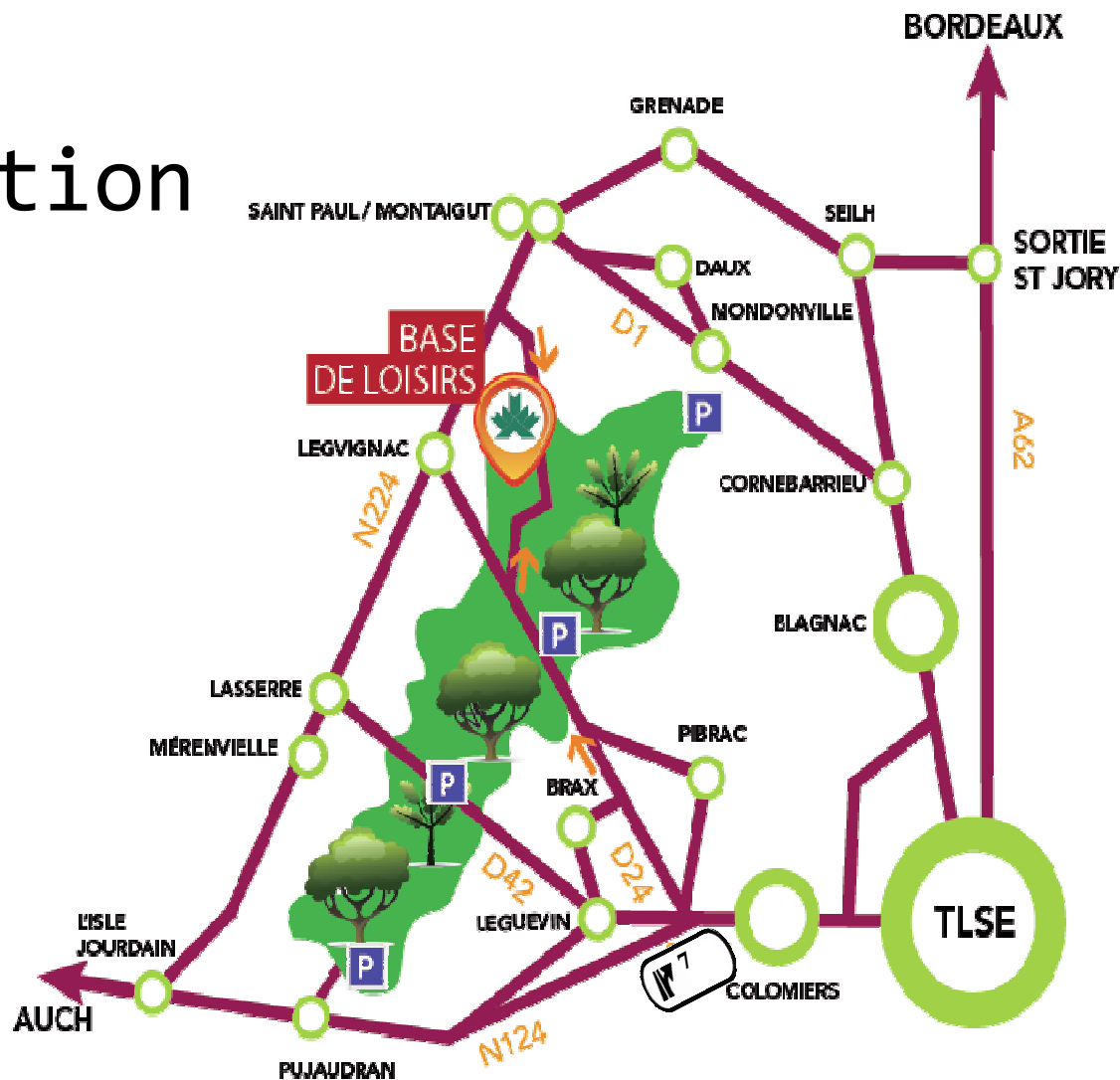
***Par mail : [animation@bouconne.fr](mailto:animation@bouconne.fr)***

***Par fax : 05 61 85 98 58***

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**



## 4/Plan de situation



**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**

ACCUEIL ET LOISIRS DE LA FORET DE BOUCONNE / 2562 CHEMIN DU RATELIER / 31530 MONTAIGUT SUR SAVE Base de Loisirs : 05 61 85 40 10 / Fax : 05 61 85 92 58

site internet : [www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)



**SYNDICAT MIXTE**  
*POUR L'AMÉNAGEMENT DE LA*  
**FORÊT DE BOUCONNE**

Correspondant Bouconne:  
**Philippe Zasso** - 05 61 85 40 10  
animation@bouconne.fr



*Tir à l'arc*

**VOS LOISIRS, C'EST NOTRE NATURE !**

ACCUEIL ET LOISIRS DE LA FORET DE BOUCONNE / 2562 CHEMIN DU RATELIER / 31530 MONTAIGUT SUR SAVE  
Base de Loisirs : 05 61 85 40 10 / Fax : 05 61 85 92 58

site internet : [www.bouconne.fr](http://www.bouconne.fr)