



# En juillet au centre social de la vallée de la Save

## HORAIRES D'ÉTÉ

Ouverture au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

Fermeture pour congés d'été du 1<sup>er</sup> au 29 août 2019



### ATTENTION !

En raison des épisodes de **fortes chaleurs**, les activités organisées par le centre social peuvent être reportées, déplacées ou annulées pour la santé et la sécurité du public et des agents.  
Nous vous remercions pour votre compréhension.

## Activités en juillet

« **Pause-Café** » : Accueil libre pour échanger, boire un thé, café : tous les mercredis de 10h00 à 11h30 au centre social. *Modification des horaires possible en cas de fortes chaleurs (Alerte canicule déclenchée par la Préfecture de Haute-Garonne).*

« **Marche Douce** » : Tous les vendredis - Rdv à 9h50 au parking du lac route de Pibrac (forêt de Bouconne). Départ à 10h00. *Annulation possible en cas de fortes chaleurs (Alerte canicule déclenchée par la Préfecture de Haute-Garonne).*

- **MACA - Marché des Arts Créatifs Amateurs le 17/11/2019 à Sainte Livrade** : Vous êtes créateur amateur, venez vivre la belle expérience du MACA !

Inscriptions en cours pour tenir un stand de vente - Fiches d'inscriptions disponibles au centre social - « Les Dénicheuses de Talents » vous renseignent au 06.71.22.79.58 ou au 05.62.13.80.20  
**Réunion de travail des Dénicheuses de Talents : lundi 8 juillet 2019 à 20h00 au centre social pour avancer sur l'organisation.**

- **SORTIE POUR TOUS : BALADE AU CLAIR DE LUNE dans la FORET DE BOUCONNE vendredi 19 juillet** – Rdv à 19h00 devant la salle du temps libre de Lasserre-Pradère.

Au programme : apéritif offert par le Foyer Rural de Lasserre-Pradère, pique-nique (chacun amène son repas) et 20h30 départ de la balade. *Organisée par le Foyer rural Lasserre-Pradère.*

Niveau familial, environ 3 heures de balade. 2€ par adulte et gratuit jusqu'à 18 ans. Inscriptions au centre social.



**Attention ! Au mois de juillet...**

Le Point Numérique CAF situé au centre social est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00.

**L'équipe du centre social  
vous souhaite un bel été 2019 !**



Renseignements :  
5, rue de la Mairie 31530 LEVIGNAC  
Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58 - Mail : [centre-social.valleesave@save-touch.org](mailto:centre-social.valleesave@save-touch.org)





## CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Boire environ  
1,5L d'eau  
par jour



Passer  
du temps dans  
un endroit frais

## MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



Manger  
en quantité  
suffisante



Donner  
des nouvelles  
à ses proches

## EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)  
[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule) • [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

