



En mai

au centre social

CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE

5, rue de la mairie 31530 LEVIGNAC
Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58

Lundi à jeudi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30
Vendredi : 9h00-12h00

Isabelle BESSIERES : responsable isabelle.bessieres@save-touch.org
Françoise PUY : agent d'animation centre-social.valeesave@save-touch.org
Lolita VERNET : C.E.S.F – référent famille lolita.vernet@nerim.net

« LES MARDIS DES AIDANTS FAMILIAUX »

Pour faire une pause, partager son quotidien avec des professionnels, s'informer, s'exprimer, se ressourcer

Mardi 14 mai de 14h30 à 17h00

Au centre social de Pibrac

Gratuit

L'accueil des personnes aidées est prévu (jeux, balades, échanges...)

Groupes de paroles et d'échanges animés par des psychologues et autres professionnels

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

La sécurité routière et les séniors

De 10h à 12h – vendredi 17 mai
Salle du temps-libre de LASSERRE-PRADÈRE

Avec l'école de conduite ECF CATALA
Gratuit – petit déjeuner offert à 9h30
Sur inscription

SORTIE CULTURELLE

Vendredi 24 mai
A Nérac (48)

Croisière sur la Dordogne
Et visite de la ferme de la Fitte

Voir centre social pour inscription et participation financière

PROGRAMME DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29 avril  ATELIER INFORMATIQUE « Découverte du smartphone » iPhone et Android Au centre social de 10h30 à 12h00	30 avril Pas d'activité collective mais centre social ouvert	1^{er} mai JOUR FÉRIÉ CENTRE SOCIAL FERMÉ	02 Pas d'activité collective mais centre social ouvert	03 MARCHE DOUCE 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)	04 Pas de Happy Cooking (Vacances)
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
06 ATELIER INFORMATIQUE « Découverte d'Internet » 10H15 – 12H00 Au centre social ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 Au centre social Animé par Stéphanie bénévole	07 ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS 9H30-11H30 Au relais d'Assistantes Maternelles ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H15-10H30 Au centre social	08 JOUR FÉRIÉ CENTRE SOCIAL FERMÉ	09 ATELIER MÉMOIRE 10H30-12H00 Au centre social	10 MARCHE DOUCE 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)	11 ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans « HAPPY COOKING » « Crab Cake » Animé par une maman anglophone Centre de loisirs à Lévignac 10H30-12H00
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13 ATELIER INFORMATIQUE « Messagerie » 10H15 – 12H00 Au centre social ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 Au centre social	14 ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS 9H30-11H30 Au RAM ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H15-10H30 Au centre social	15 PAUSE & VOUS Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 Au centre social	16 ATELIER MÉMOIRE 10H30-12H00 Au centre social	17 LA SECURITÉ ROUTIÈRE ET LES SÉNIORS  De 10H à 12H A la salle du temps libre de Lasserre-Pradère Gratuit Sur inscription Petit-Déj offert à 9h30	18 ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans « HAPPY COOKING » « Corn Bread » Animé par une maman anglophone Centre de loisirs à Lévignac 10H30-12H00

	<p>« LES AIDANTS FAMILIAUX » Moment d'expression pour les aidant familiaux 14H30 – 17H00 Centre social de Pibrac Gratuit</p>				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>20 ATELIER INFORMATIQUE « Réseaux sociaux » De 10h15 à 12h00</p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>21 Pas d'activité collective mais centre social ouvert (Équipe en réunion avec la direction de la CCST)</p>	<p>22 PAUSE & VOUS Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>23 ATELIER MÉMOIRE 10H30-12H00 <i>Au centre social</i></p>	<p>24 SORTIE CULTURELLE Nérac Croisière et ferme de la Fitte</p> <p>Sur inscription</p> <p>Contactez le centre social pour les tarifs</p>	<p>25 ATELIER CULINAIRE 9h30 - 12h30 « Pâte à choux » Cuisine du centre de loisirs de Lévig nac</p> <p>ATELIER parents/enfants 4 – 11 ans « HAPPY COOKING » « Mac & Cheese » Animé par une maman anglophone</p> <p>« JEUX EN FETES » 15h00 à 18h00 Kermesse des écoles de Lévig nac Stand maquillage</p>
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>27 ATELIER INFORMATIQUE « Réseaux sociaux » De 10h15 à 12h00</p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H00-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>28 ATELIER PARENTS/ENFANTS 0-3 ANS 9H30-11H30 <i>Au RAM</i></p> <p>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H15-10H30 au centre social</p>	<p>29 PAUSE & VOUS Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>30 JOUR FÉRIÉ CENTRE SOCIAL FERMÉ</p>	<p>31 CENTRE SOCIAL FERMÉ</p>	<p>1^{er} juin CENTRE SOCIAL FERME</p>



Le centre social met à disposition un **Point d'Accès Numérique Caf.fr** pour vous permettre de faire vos démarches en ligne :
Simulations de droits, mise à jour de son dossier,
prendre RDV avec la CAF...

A centre social : Lundi de 14h à 17h

Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi de 9h à 12h

L'accompagnement

des **demandeurs d'emploi** du territoire de LÉVIGNAC,
LASSERRE-PRADÈRE, MÉRENVIELLE et SAINTE-LIVRADE



ENTRAIDE PARTAGE
TRAVAIL

Mardi de 14h30 à 16h30 et vendredi de 10h00 à 12h00 : **Association Entraide Partage**

Travail : pour les demandeurs d'emploi à la recherche de missions d'aide à domicile (secteur Lévignac et environs).



YMCA de Colomiers

Vendredi de 9h00 à 12h00 : **Association**

YMCA Colomiers assure le suivi professionnel des **bénéficiaires du RSA** habitant le secteur.



Service emploi insertion
intercommunal

Mardi de 9h30 à 12h00 (semaines paires) : **Le Service Emploi-Insertion**

Intercommunal* assure le suivi des **demandeurs d'emploi de notre territoire** (aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, entretien d'embauche, offres d'emploi...).

**Communauté de communes Hauts-Tolosans*



Corinne BERTHEAS des « **FOURMIS CRÉATIVES** » assure des **cours d'art plastique au centre social le jeudi soir et les samedi...** Bientôt des stages à thème le dimanche !

Restez informés : fourmiscreatives.canalblog.com/