



En NOVEMBRE

Au Centre Social

CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE

5 rue de la mairie 31530 LEVIGNAC

Tel : 05.62.13.80.20 – 06-71-22-79-58

centre-social.valleesave@save-touch.org

Lundi à jeudi : 9h00-12h00 et 14h00-17h30

Vendredi : 9h00 -12h00

BIENVENUE à ALICE CRÉGUT



Alice rejoint l'équipe et va animer les ateliers « **Les Rdv du Numérique** », « **Conversation en Français** » et « **Marche Douce** » - Nous lui souhaitons la bienvenue !

Le Marché des Arts Créatifs Amateurs

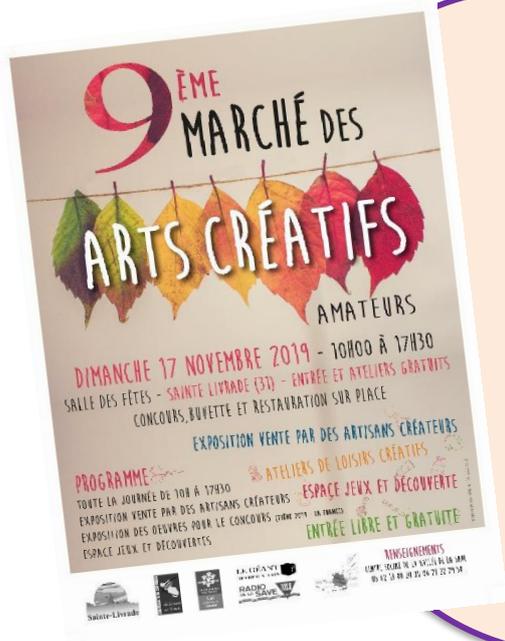
À Sainte-Livrade *salle des fêtes*

Dimanche 17 novembre de 10h30 à 17h30

Nombreuses idées cadeaux pour les fêtes de fin d'année

Entrée libre

- Stand créatif et stand de jeux - gratuits
- Concours, thème « la France »
- Buvette et repas sur place 10€ réservation au centre social au 05.62.13.80.20 avant le 10/11



PROGRAMME DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>04 ATELIER MEMOIRE 10H30 – 11H45 Au centre social</p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H-16H30 Au centre social</p>	<p>05 ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H30-10H45 Au centre social</p> <p>ATELIER MEMOIRE 10H15-11H30 Au café Buv'Art 5 avenue de Bouconne à LASSERRE-PRADERE</p> <p>SOPHROLOGIE + de 60 ans 14H30-16H00 Salle des fêtes de Mérenvielle</p> <p>ATELIER « DU GRENIER AU DRESSING » 20H-22H Au centre social</p>	<p>06 PAUSE-CAFÉ Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 A la salle des Cheveux d'Argents route de Montaigut à Lévignac</p> <p>LES RDV DU NUMÉRIQUE 9H30-12H00 Au centre social</p>	<p>07 ATELIER MYSTÈRES LANGUE FRANCAISE – « Comment ça s'écrit ? » 10H00-11H00 Au centre social</p>	<p>08 PAUSE-CAFÉ PARENTS ENFANTS 9H30 – 11H30 Au centre social</p> <p>MARCHE DOUCE 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)</p>	<p>09 ATELIER parents/enfants HAPPY COOKING</p> <p>Groupe 3-6 ans « Sausage Rolls » Centre de loisirs à Lévignac 10h45-12h00</p> <p>Atelier culinaire parents et enfants, tout en anglais</p>
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p> 11 Armistice de la 1^{ère} guerre mondiale Cérémonie au Monument aux Morts à Lévignac à 11h00 --- Lectures d'extraits de lettres de Poilus par l'atelier de conversation en Français Venez nombreux les écouter les soutenir !</p>	<p>12 ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H30-10H45 Au centre social</p> <p>ATELIER MEMOIRE 10H15-11H30 Au café Buv'Art 5 avenue de Bouconne à LASSERRE-PRADERE</p> <p>SOPHROLOGIE + de 60 ans 14H30-16H00 Salle des fêtes de Mérenvielle</p>	<p>13 PAUSE-CAFÉ Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 à la salle des Cheveux d'Argents route de Montaigut à Lévignac</p> <p>LES RDV DU NUMÉRIQUE 9H30-12H00 Au centre social</p> <p>RÉUNION DES BÉNÉVOLES du centre social 15H00 au centre social</p>	<p>14 ATELIER MYSTÈRES LANGUE FRANCAISE – « Comment ça s'écrit ? » 10H00-11H00 Au centre social</p>	<p>15 PAUSE-CAFÉ PARENTS ENFANTS 9H30 – 11H30 Au centre social</p> <p>MARCHE DOUCE 10H-11H Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)</p>	<p>16 ATELIER PARENTS/ENFANTS HAPPY COOKING</p> <p>Groupe 6-12 ans « Sausage Rolls » Centre de loisirs à Lévignac 10h45-12h00</p> <p>Atelier culinaire parents et enfants, tout en anglais</p>

DIMANCHE 17 NOVEMBRE de 10h00 à 17h30

À Sainte-Livrade - salle des fêtes

Marché des Arts Créatifs Amateurs

Vente de créations originales – Entrée libre

Atelier créatif gratuit et stand de jeux !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>18</p> <p>ATELIER MÉMOIRE 10H30-11H45 <i>Au centre social</i></p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>19</p> <p>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H30-10H45 <i>Au centre social</i></p> <p>ATELIER MÉMOIRE 10H15-11H30 <i>Au café Buv'Art</i> 5 avenue de Bouconne à LASSERRE-PRADERE</p> <p>« MARDI DES AIDANTS » 14h30 – 17h30 Au centre social de Pibrac Informations, écoute, échanges pour les aidants familiaux – gratuit Accueil de l'aidé possible (activité marche, jardinage, jeux adaptés, cuisine simple)</p> <p>SOPHROLOGIE + de 60 ans 14H30-16H00 Salle des fêtes de Mérenvielle</p> <p>ATELIER « DU GRENIER AU DRESSING » 20H-22H <i>Au centre social</i></p>	<p>20</p> <p>PAUSE-CAFÉ Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 à la salle des Cheveux d'Argents route de Montaignut à Lévignac</p> <p>LES RDV DU NUMÉRIQUE 9H30-12H00 <i>Au centre social</i></p>	<p>21</p> <p>ATELIER MYSTÈRE LANGUE FRANCAISE – Comment ça s'écrit ? 10H00-11H00 <i>Au centre social</i></p>	<p>22</p> <p>PAUSE-CAFÉ PARENTS ENFANTS 9H30 – 11H30 <i>Au centre social</i></p> <p>MARCHE DOUCE 10H-11H <i>Rdv à 9h50 parking du lac de la Bordette (Forêt de Bouconne)</i></p>	<p>23</p> <p>ATELIER parents/enfants HAPPY COOKING</p> <p>Groupe 3-6 ans « COOKIES » <i>Centre de loisirs à Lévignac</i> 10h45-12h00</p> <p><i>Atelier culinaire parents et enfants, tout en anglais</i></p>
					
<p>Deux moments conviviaux vous ouvrent leurs portes : autour d'un thé, café, petits gâteaux, venez discuter, rencontrer et passer un bon moment !</p> <p>-Atelier PAUSE-CAFÉ : mercredi matin à la salle des cheveux d'argents (route de Montaignut) à Lévignac de 10h00 à 11h30</p> <p>-Atelier PAUSE-CAFÉ parents-enfants : vendredi matin au centre social de 9h30 à 11h30 – espace aménagé pour les enfants</p>					
					
<p>Vous avez des difficultés avec votre smartphone, votre tablette, votre ordinateur, Internet, pour télécharger les applications, modifier les paramètres, transférer des photos vers un ordinateur, utiliser les réseaux sociaux...</p> <p>Lolita et Alice vous attendent tous les mercredis entre 9h30 à 12h00 au centre social</p> <p>Sans rdv, gratuit – apportez votre téléphone, ordinateur, votre tablette ...</p>					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
25	26	27	28	29	30
<p>ATELIER MÉMOIRE 10H30-11h45 <i>Au centre social</i></p> <p>ATELIER MÉLI MÉLO 14H-16H30 <i>Au centre social</i></p>	<p>ATELIER CONVERSATION EN FRANCAIS 9H30-10H45 <i>Au centre social</i></p> <p>ATELIER MÉMOIRE 10H15-11H30 <i>Au café Buv'Art</i> 5 avenue de Bouconne à LASSERRE-PRADERE</p> <p>SOPHROLOGIE + de 60 ans 14H30-16H00 Salle des fêtes de Mérenvielle</p>	<p>PAUSE-CAFÉ Accueil libre autour d'un café, thé... 10H-11H30 <i>A la salle des Cheveux d'Argents route de Montaigut à Lévigac</i></p>	<p>CENTRE SOCIAL FERMÉ</p> <p><i>Journée départementale des centres sociaux</i></p>	<p>SORTIE CULTURELLE À Toulouse</p> <p>Balade historique (Louis XV à Toulouse) et balade gourmande</p> <p>Pas d'atelier « Marche Douce »</p>	<p>ATELIER parents/enfants HAPPY COOKING Groupe 6-12 ans « COOKIES » <i>Centre de loisirs à Lévigac</i> 10h45-12h00</p> <p><i>Atelier culinaire parents et enfants, tout en anglais</i></p>



FOYER RURAL LÉVIGNAC – MENVILLE

- **Section NUTRITION et SANTÉ : mardi 12 novembre à 20h45 au centre social : « Protéines animales ou végétales »** - Inscription auprès d'Alexandra Balique, nutritionniste au 06.63.09.76.20 – www.nutritionetvous.fr - 20€/ séance (documents compris).

À venir en décembre



« Bourse aux jouets »

8 décembre de 9h30 à 17h30 - salle Argyle Lavat à Lévigac

Petit stand : 4€

Grand stand : 6€

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS le 4/11 au centre social – Organisation par le CCAS

Nouveauté : visite du Père Noël le matin !



« Bêtes rencontres »

Spectacle musical jeune public – A partir de 2 ans

À la salle Argyle Lavat à Lévigac à 20h30

Entrée gratuite – entracte sucrée offerte – Places limitées - Sur inscription au centre social



L'accompagnement des demandeurs d'emploi au centre social :



Mardi de 14h30 à 16h30 et vendredi de 10h00 à 12h00 : Association Entraide Partage Travail – pour les demandeurs d'emploi à la recherche de missions d'aide à domicile (secteur Lévignac et environs) ou en entreprise.



Mardi de 14h00 à 17h00 : Association YMCA Colomiers assure le suivi professionnel des bénéficiaires du **RSA** habitant le secteur.



Mardi de 9h30 à 12h00 (semaines paires) : Le Service Emploi-Insertion Intercommunal* assure le suivi des demandeurs d'emploi (aide à la rédaction de CV et Lettre de motivation, entretiens d'embauche, offres d'emploi en lien avec Pôle Emploi ...). *Communauté de communes Hauts-Tolosans

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE Caf.fr au centre social :

Gratuit et accessible à tous

Le centre social met à disposition un **Point d'Accès Numérique Caf.fr** pour vous permettre de faire vos démarches en ligne et simulations de droits, prendre RDV avec la CAF...

