

Lettre hebdomadaire du centre social

Du 11 au 15 mai

Informations

CRISE SANITAIRE – COVID-19

.....

- Le centre social **reste fermé au public au moins**
Jusqu'au 02 juin 2020
- Poursuite des activités à distance et des appels
téléphoniques aux participants
- L'équipe du centre social est joignable du lundi au
vendredi de préférence au : **06.71.22.79.58**



APPEL À VOLONTAIRES



Le centre social crée son propre stock de masques en tissu pour organiser l'accueil des participants quand il réouvrira au public. **Nous recherchons des participants volontaires pour coudre, chez eux, ces masques.**

Le centre social fournit un KIT pour confectionner 10 masques : fil, tissus, élastique – Pour connaître les modalités de retrait du kit, contactez l'équipe.

Vous souhaitez participer, téléphonez au 06.71.22.79.58 ou écrivez-nous, par mail à centre-social.valleesave@save-touch.org

MASQUES EN TISSU

INFORMATIONS DES MAIRIES DU TERRITOIRE



➤ **Mairie de Lasserre-Pradère** : <http://mairie-lasserrepradere.fr>

Les masques (1 par habitant) sont commandés et seront distribués dans la semaine du 11 mai. Les modalités de distribution seront communiquées ultérieurement à la population.

➤ **Mairie de Lévigac** : <http://www.mairie-levignac.com>

2 masques en tissu par adulte sont commandés et devraient être livrés à partir du 22 mai. Ils seront ensuite mis sous enveloppe et distribués dans les boîtes aux lettres de la population.

➤ **Mairie de Sainte-Livrade** : <http://www.sainte-livrade31.fr>

Les masques (1 par adulte) sont commandés et la mairie est en attente de la livraison. Mme le Maire informera la population de la date et des modalités de distribution dès que possible.

➤ **Mairie de Mérenvielle** : merenvielle.haute-garonne@wanadoo.fr

A partir du 15 mai, 2 masques par habitant seront distribués sous enveloppe, dans les boîtes aux lettres.

MASQUES - DERNIÈRES INFOS

Points de vente supplémentaire de masques en tissus dans le secteur LÉVIGNAC :

Mercerie Ô PARADIS DE MARIE à Lévigac : tailles adultes et enfants

27 avenue de la république 31530 LEVIGNAC - 05.61.63.46.65

Ouverture : 9h30 à 12h30 – 15h30 à 19h00. Samedi fermeture à 18h- Dimanche et lundi fermé



Site Internet (fabrication à Lévigac) : tailles adultes et enfants

Rdv sur le site Internet de Myriam : www.creacoton.fr ou au 06.01.84.20.11

En attendant ... respect des gestes barrières même après le 11 mai...

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  **Se laver
très régulièrement
les mains**
-  **Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**
-  **Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**
-  **Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)

COVID-19

TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM CORONAVIRUS

-  **Wash your hands
very often**
-  **When coughing or sneezing,
cover your mouth and nose
with your arm or use
a disposable tissue**
-  **Dispose of any tissues
you have used**
-  **Avoid close contact
when greeting people**

For further information

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(free call)

CORONAVIRUS Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très
régulièrement les mains



Toussez ou éternuez
dans votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le

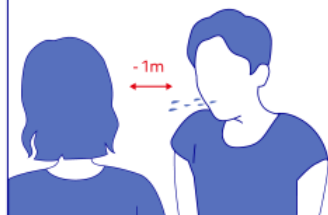


Saluez sans se serrer la main,
évitiez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection
de gouttelettes

• Face à face pendant
au moins 15 minutes



QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre — Maux de tête
Fatigue —
Toux et maux de gorge — Courbatures
Gêne respiratoire

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif
Freiner l'introduction du virus

STADE 2

Existence de cas groupés sur le
territoire français

→ Objectif
Limiter la propagation du virus

STADE 3

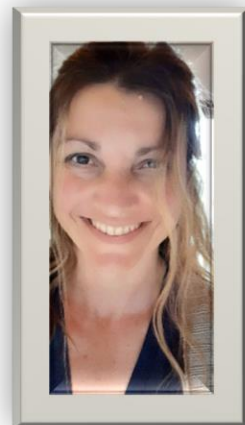
Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif
Limiter les conséquences de la
circulation du virus

STADE 4

Accompagnement du
retour à la normale

Restons connectés...



ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL



- **Ateliers mémoire** – exercices envoyés par mail
- **Atelier orthographe** – exercices envoyés par mail
- **Atelier de conversation en français** – Visio cours le mardi à 10h + dossier envoyé par mail
- **Lolita peut vous aider pour l'utilisation des logiciels ou applications mobiles en ces temps de communications virtuelles : 07 85 87 17 99 de 8h à 12h**



Cahier hebdomadaire n°2 de cuisine des participants

« 1 jour, 1 recette » : partage de recettes, envoyez la vôtre à lolita.vernet@nerim.net



RADIO DE LA SAVE - 102.8 FM

4, place de la Halle 31530 LÉVIGNAC

Retrouvez tous les programmes sur :

www.radiodelasave.chhttps://fr-fr.facebook.com/pages/category/Radio-Station/Radio-de-la-save-104786352928216/om

Encore pour quelques temps, Radio de la Save n'accueille pas de public dans ses studios.

Pour s'inscrire sur le groupe de relais d'informations de l'APEEL :

Merci d'adresser un mail à l'adresse suivante :

a Peel.levignac31@gmail.com

Pour donner une suite à ce journal des idées

SERVICE EMPLOI-INSERTION ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Espace des platanes
10A allées Alsace-Lorraine
31330 GRENADE
Tél. 05 62 79 17 39
emploi@hautstolosans.fr

A partir du 11 mai, le service emploi ouvre ses portes aux demandeurs d'emploi et partenaires dans les conditions suivantes :

- L'accueil du public et les entretiens se feront sur rdv en privilégiant les échanges téléphoniques, visioconférences et mail.
- L'envoi d'un mail régulier aux demandeurs d'emplois avec des informations et les offres d'emplois.
- Les permanences à Cadours et Lévigac ne seront pas assurées.
- Les entreprises seront contactées pour mettre à jour leur besoin en recrutement.
- Les réunions et rdv avec les partenaires se feront en privilégiant les visio-conférences.



Médiathèque de Lévigac

3 avenue de la gare 31530 LEVIGNAC

Tel : 05 34 52 08 57

mediatheque@mairie-levignac.com

Mardi : 16H30-18H30

Mercredi : 10h-12h/14h-18h30

Vendredi : 9h -12h

Samedi :10h-12h30

A parti du 11 mai : Réouverture aux horaires habituels - retrait sous forme de Drive sur rendez-vous.

PROCHAIN CERCLE DE LECTURE - Jeudi 28 mai 2020

Autour du roman **Emma** de l'écrivaine Jane Austen, l'une des plus grandes figures de la littérature anglaise du XVIIIe siècle.

Formidable peintre des mœurs de son époque, elle a décrit avec un esprit d'une remarquable indépendance, les amours, les déboires, les ambitions de la bonne société d'alors...

En attendant le déconfinement, vous pouvez vous procurer ce titre de diverses façons :

- neuf ou d'occasion, sur les sites de vente en ligne <https://www.decitre.fr/> et <https://www.livrenpoche.com/>
- en téléchargement gratuit et libre de droits, au format qui vous convient, [ici](#)
- sous forme de livre audio, à télécharger gratuitement [ici](#)
- ou encore au point de retrait de la librairie Effets de Pages de l'Isle-Jourdain, après commande par mail : effetsdepage@orange.fr

COVID-19 - LA COMMUNAUTE DE COMMUNES VOUS INFORME...



Rendez-vous sur <http://www.save-touch.org/>

Toutes les informations sur la collecte des déchets sur le territoire, la réouverture des déchèteries, la gestion à domicile des déchets végétaux, la gestion des déchets COVID (masques, gants...

La collecte des déchets recyclables s'interrompant les jours fériés, les bacs bleus ne devront pas être sortis le 1er et le 8 mai prochain. La tournée de rattrapage est prévue le mercredi 6 mai. Les tournées de rattrapage des prochains jours fériés (21 mai et 1er juin) seront décidées en fonction des mesures de déconfinement retenues.

Les équipes des 4 centres sociaux CCST vous invitent à découvrir les activités, les bonnes idées, les initiatives solidaires, les échanges de savoirs sur la page d'accueil du site de la Communauté de Communes de la Save au Touch.

Rendez vous sur le site de la ccst



Le lièvre et le hérisson

Raconté par Audrey ; musique composée et jouée par Frédéric.



Mettez de côté vos vêtements (bébé, enfant, adulte) que vous n'utilisez plus et conservez-les en vue d'une vente solidaire cet automne. Infos à suivre...