



SYNDICAT MIXTE
POUR L'AMENAGEMENT
DE LA FORET DE BOUCONNE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le lundi 23 janvier 2023
Pour diffusion libre et immédiate

LE RENDEZ-VOUS DES FAMILLES A LA BASE DE LOISIRS DE BOUCONNE

LE RENDEZ-VOUS DES FAMILLES À BOUCONNE

TOUS LES 1ER DIMANCHES DE CHAQUE MOIS À LA BASE DE LOISIRS.

VENEZ EN FAMILLE AU RENDEZ-VOUS DE BOUCONNE DE 10H À 12H !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- **Marche nordique**
le 5 mars & le 5 novembre 2023
Tarif : 5 €/pers
- **Soft golf**
le 2 avril & le 3 septembre 2023
Tarif : 5 €/pers
- **Visite sentier nature**
le 7 mai & le 1er octobre 2023
Tarif : 2 €/pers
- **Visite tour télégraphe chappe**
le 4 juin 2023
Tarif : 2 €/pers
- **Tir à l'arc**
le 2 juillet & le 6 août 2023
Tarif : 9 €/pers

INSCRIPTION AU
05.61.85.40.10

DE NOUVEAUX LOISIRS POUR SORTIR ET S'AMUSER EN FAMILLE !

Besoin d'idées pour occuper vos enfants ou pour passer de bons moments en famille ?

Pour profiter de nouvelles activités de plein-air et passer un agréable moment en famille, la Base de Loisirs de Bouconne a préparé à votre intention, quelques rendez-vous sportifs et culturels à partager entre petits et grands. C'est une merveilleuse occasion de bouger tous ensemble !

Tous les 1ers dimanches de chaque mois, de 10h à 12h, venez vivre le rendez-vous des familles : une sélection de loisirs et de sorties, pour s'oxygéner et profiter de la nature, le temps d'une matinée !

Au programme de cette année :

- **Marche nordique**, le dimanche 5 mars et 5 novembre 2023 : une initiation de 2h en forêt sur un parcours d'environ 5 km. Activité sportive mais liant aussi la découverte de la forêt. Adapté à tous les niveaux à partir de 10 ans. Pas de difficulté technique. Prêt de bâton de marche possible. Tarif de 5 €/pers.
- **Soft golf**, le dimanche 2 avril et 3 septembre 2023 : Encadrée par un professionnel de la discipline, cette initiation au soft golf, d'une durée de 1h, est une activité qui allie à la fois exercice physique, motricité, concentration et détente. Venez tester votre adresse, exprimez votre compétitivité et laissez-vous emporter par vos fous rires dans un jeu plein de rebondissements. Adapté à tous les niveaux à partir de 6 ans. Pas de difficulté technique. Tarif de 5€/pers.
- **Visite sentier nature**, le dimanche 7 mai et le 1er octobre : Le sentier d'écologie ouvert dans les bois de la Base de Loisirs est représentatif de l'ensemble de la faune et de la flore que l'on peut trouver sur le massif de la Forêt de Bouconne. Avec un guide naturaliste, partez en balade dominicale à la découverte de ce sentier long d'environ 2 kilomètres en pleine forêt illustré par des panneaux pédagogiques d'éducation à l'environnement. Plusieurs étapes lors de cette visite nature comme la mare, la souille aux sangliers, les terriers de mygales maçonnes... Cette animation est adaptée à tous les publics. Tarif de 2 €/pers

- **Tir à l'arc**, le dimanche 2 juillet et 6 août 2023 : Sport intergénérationnel, le tir à l'arc est adapté à tous, ce qui en fait un sport idéal pour les personnes qui souhaitent partager une activité en famille. Durant cette séance, un moniteur diplômé vous apprendra à manier l'arc comme « Robin des Bois » pour tenter d'atteindre le cœur de la cible. Tous niveaux à partir de 6 ans. Pas de difficulté technique. Tarif de 9€/pers.

- **Visite tour télégraphe**, le dimanche le dimanche 4 juin 2023 : La Forêt de Bouconne vous livre ses secrets historiques. Accompagnés d'un guide partez à la découverte de la Tour du télégraphe Chappe, édifice inscrit aux Monuments Historiques, situé en plein cœur de la forêt de Bouconne. Cette tour en brique rouge haute de 10 mètres, inventée par Claude CHAPPE au lendemain de la Révolution Française et qui permettait de communiquer rapidement, par télégraphe aérien. Cette visite se déroule sous forme d'une randonnée pédestre au départ de la Base de Loisirs. Tarif de 2€/pers.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au 05.61.85.40.10

Il ne reste plus qu'à votre tribu à enfiler une tenue décontractée, des baskets et à nous rejoindre !