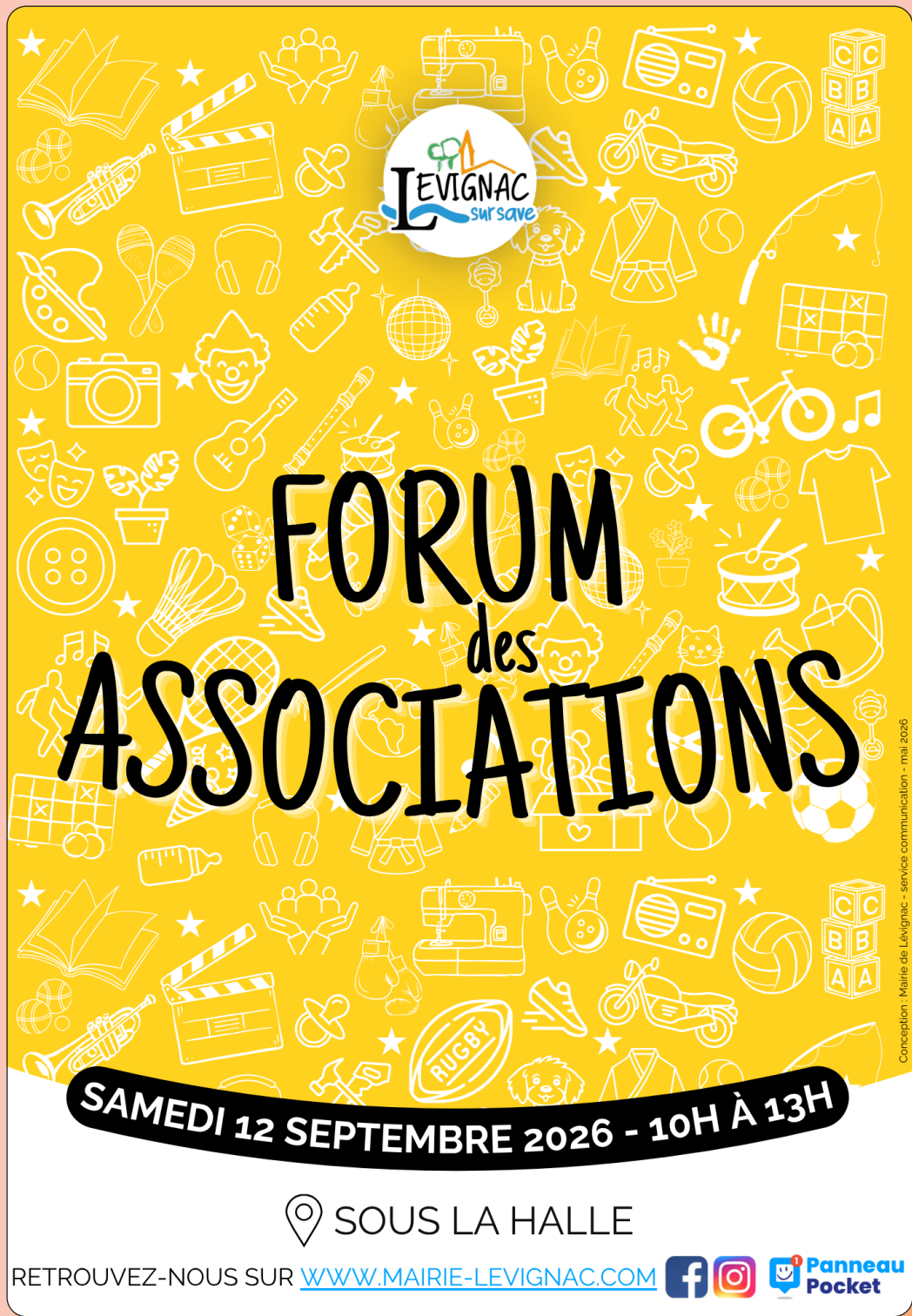




LE VIGNAC SUR SAVE

FORUM des ASSOCIATIONS

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026 - 10H À 13H

SOUS LA HALLE

RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.MAIRIE-LEVIGNAC.COM

Conception : Marie de Lé vignac - service communication - mai 2026

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE - Permanences individuelles

Aide à l'utilisation des outils numériques

Mercredis 2, 9, 23 et 30 et vendredis 4, 11, 18 et 25 - 9h à 12h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Deux jeudis par mois - Renseignez-vous auprès de la Maison des Habitants

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Pour tout renseignement, contactez la Maison des Habitants

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences animée par une conseillère de l'espace France Services du Grand Ouest Toulousain

Aide au retour à l'emploi

Lundis 7, 14 et 21 - 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences par l'association UCRM

Vendredis 4, 11, 18, 25 - 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi.

Permanences par l'association Entraide Partage Travail

SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS À PLAISANCE-DU-TOUCH

Lundi 19 octobre - 13h30 à 17h - Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aide.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

INFO SOLIDARITÉS !

La collecte des bouchons a fortement diminué, notamment depuis l'entrée en vigueur de la réglementation imposant que les bouchons restent attachés aux bouteilles. La collecte des bouchons est un geste simple et solidaire. Pensez à les détacher de vos bouteilles et à venir les déposer à la Maison des Habitants.

À LA UNE - ADHÉSIONS : PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE !

Du 31 août au 4 septembre : une semaine pour se retrouver

Avant le lancement des activités, l'équipe de la Maison des Habitants sera heureuse de vous accueillir pour préparer cette nouvelle saison. Ce sera l'occasion de découvrir les nouveautés, d'échanger avec l'équipe, de poser vos questions ou simplement de partager un moment convivial dans notre espace d'accueil climatisé.

Comment adhérer ?

L'adhésion annuelle est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour finaliser votre adhésion, il vous suffira de :

- **compléter la fiche d'adhésion** qui vous sera remise ;
- **présenter votre quotient familial CAF** (ou, à défaut, votre avis d'imposition) afin de déterminer le tarif applicable (tarifs ci-dessous) ;
- **régler votre adhésion** en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor public.

S'inscrire aux activités chaque mois

La plupart des activités se déroulent sur inscription. Pour s'inscrire, rien de plus simple, il vous suffit de contacter par mail ou par téléphone votre Maison des Habitants (coordonnées ci-dessous).

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save

5 rue de la mairie à Lé vignac
05 62 13 80 20
mdh.valleesave
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi

9h à 12h30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Retrouvez le programme sur grandouesttoulousain.fr

SEPTEMBRE

Cette année, partagez des moments d'échanges, de rencontres et de solidarité !

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA VALLÉE DE LA SAVE



LUNDI

7 · 14 · 21 · 28

🚩 **Randonnée pédestre**
Adultes · 8h50 à 10h30
Tenue et chaussures adaptées
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette

🚩 **Marche douce**
Adultes · 8h50 à 10h
Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette

✎ **Conversation anglaise**
Adultes · 18h à 19h30
Premières 30 min : débutants
suivi d'1h pour les intermédiaires
Animée par David bénévole

7 · 21 · 28

✎ **Couture**
Adultes · 14h à 16h

7 · 21

🚩 **Café des habitants à**
Sainte-Livrade
Adultes · 15h à 17h

14

🚩 **Jeux de société**
Adultes · 14h à 16h

21

✎ **Causerie des**
bénévoles
Adultes · 11h à 12h30

28

✎ **Visite de la**
Dépêche du Midi
Adultes · 9h30 à 12h
Visitez les coulisses de La
Dépêche du Midi !

Zoom

MARDI

8 · 15 · 22 · 29

🚩 **Conversation en**
français
Adultes · 10h à 11h30

22 · 29

🚩 **Gymnastique cérébrale**
Adultes · 10h30 à 11h30
Au Buv'Art à Lasserre-Pradère

MERCREDI

2 · 9 · 16 · 23 · 30

🚩 **Mercredi libre**
Tout public · 14h à 17h
Partagez un moment autour
d'un café pour discuter,
jouer, etc.

9 · 16

🚩 **Peinture gouache**
et matériaux divers
Adultes · 14h30 à 16h30
Venez fabriquez une fresque
géante !
Animé par Marc Baillion, bénévole

Zoom

16

✎ **Atelier numérique**
collectif
Adultes · 9h30 à 11h
Le numérique, parlons-en !
Discutons ensemble des
sujets liés à l'informatique
et au numérique qui
vous intéressent ou vous
questionnent !

23

🚩 **Conférence**
« Quand on est parent,
on fait comme on peut »
Parents et professionnels
19h30 à 21h30
Salle Argyle Lavat à Lévigac

Zoom

JEUDI

3 · 10 · 17 · 24

🚩 **Belote et tarot**
Adultes · 14h30 à 17h

10 · 17 · 24

🚩 **Atelier créatif**
Tout public · 14h à 16h30
10 et 17/09 · Création d'un
chat porte-bague.
24/09 · Décorez la Maison
des Habitants aux couleurs
de l'automne.

24

🚩 **Gymnastique cérébrale**
Adultes
9h30 à 10h30 et 11h à 12h

24

✎ **Créez un jeu de société**
Adultes · 14h à 15h30
Aux côtés de l'éditeur
Jérémy Partinico *Jeu 10*
Ouïe, imaginez et écrivez des
situations drôles pour le futur
jeu *La Course à la retraite*.
Projet réalisé en partenariat avec
toutes les Maisons des Habitants
du Grand Ouest Toulousain

VENDREDI

4 · 11 · 18 · 25

🚩 **Café des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h
Un moment d'échanges
autour d'un café ou d'un thé.

11 · 18 · 25

🚩 **Éveil**
Familles avec enfants de
0 à 3 ans · 9h30 à 11h
À la Maison des Habitants

18

🚩 **Atelier de**
réparation de vélo
Tout public · 9h30 à 12h
Place de la halle, Lévigac

Zoom

SAMEDI

12

🚩 **Forum des**
associations
Tout public · 10h à 13h
Retrouvez l'équipe de la
Maison des Habitants au
forum des associations
organisé par la ville de
Lévigac !

LES ACTUALITÉS DU MOIS



✎ **Peinture gouache et matériaux divers**
Adultes · Mercredis 9 et 16
14h30 à 16h30
Et si vous imaginiez la ville de demain ? À
travers la peinture à la gouache et différents
matériaux, exprimez votre créativité et
contribuez à la réalisation de la grande fresque
« Lévigac de demain ».
La fresque sera ensuite affichée à l'accueil où
chacun pourra apporter sa contribution à cette
œuvre collective.
Un atelier artistique et convivial animé par
Marc Baillion, bénévole, où toutes les idées ont
leur place.



Exposition
Tout public
Du 2 sept. au 28 oct.
Revivez à la Maison des
Habitants, les concerts
capturés par l'appareil de
Michel Pagniez !



🚩 **Atelier de réparation de vélo**
Tout public
Vendredi 18 · 9h30 à 12h
Votre vélo a besoin d'un petit réglage
avant de reprendre la route ?
Venez rencontrer les équipes du service
Mobilités du Grand Ouest Toulousain et de la
Maison du Vélo. Elles vous accompagneront
pour réaliser les vérifications essentielles,
les réglages et les petites réparations afin de
repartir en toute sérénité.
Place de la halle, Lévigac



✎ **Visite de la Dépêche du Midi**
Adultes · Lundi 28 · 9h30 à 12h
Poussez les portes de La Dépêche du
Midi et découvrez les coulisses de la
fabrication de l'information. De la rédaction
à l'impression, cette visite vous permettra
de mieux comprendre comment est conçu
chaque jour un journal régional et de partir
à la rencontre des métiers de la presse.

LA MAISON DES HABITANTS C'EST QUOI ?

La Maison des Habitants, c'est
un véritable lieu d'accueil, de
partage et de solidarité.
C'est un lieu vivant et
convivial, fait de rencontres,
d'échanges dans lequel
chacun peut s'impliquer, se
divertir.
C'est un lieu où chacun
peut y devenir acteur en
s'investissant bénévolement
dans des projets concrets
pensés par et pour les
habitants.

Mercredi 23 Septembre 2026
19h30- 21h30

SALLE ARGILE LAVAT - Lévigac

**“QUAND ON EST
PARENT ON FAIT
COMME ON
PEUT”**

Comment trouver l'équilibre entre la vie
professionnelle et la vie familiale ?

Conférence

ouvert à tous
professionnels - parents



MAISON DE SANTÉ DE LÉVIGAC
COORDINATION PETITE ENFANCE
MAISON DES HABITANTS

🚩 **Conférence « Quand on est**
parent, on fait comme on peut »
Parents et professionnels
Mercredi 23 · 19h30 à 21h30
Prendre un temps pour réfléchir
à son rôle de parent

Être parent, c'est jongler au
quotidien entre vie familiale, vie
professionnelle et imprévus. Cette
conférence vous propose un temps
de réflexion et d'échanges pour
prendre du recul sur votre rôle de
parent, partager des expériences et
repartir avec des pistes concrètes,
dans un cadre bienveillant et sans
jugement.

Conférence organisée en partenariat
avec la Maison des habitants, la
Coordination de la Petite Enfance et
la Maison de Santé de Lévigac.

À la salle Argyle Lavat à Lévigac