



# MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
DU 1ER SEPTEMBRE  
AU 19 OCTOBRE 2023

**VENDREDI  
1ER /09**

## "CAFÉ DES HABITANTS"

Le jour du Marché à Lévigagnac, venez prendre le café, thé, boissons devant le centre social !

10H - 12H DEVANT LA MAISON DES HABITANTS - ACCÈS LIBRE

POUR  
TOUS



**LUNDI  
4 /09**

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

POUR  
TOUS

## " MARCHÉ DOUCE "

Marché douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H - 10H RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**MERCREDI  
6 /09**

## "ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF"

Thème : Le numérique parlons-en ! Discussions autour de l'informatique avec Pascal Lamothe, conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**JEUDI  
7 /09**

## "ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H À 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**VENDREDI  
8 /09**

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi des demandeurs d'emploi par un accompagnement personnalisé

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

POUR  
TOUS

**SAMEDI  
9 /09**

## FORUM DES ASSOCIATIONS À LÉVIGNAC

Venez rencontrer l'équipe de la Maison des Habitants, les bénévoles, découvrir les activités

10H - 13H SOUS LA HALLE DE LÉVIGNAC

**LUNDI 11 ET  
MARDI 12 /09**

## MAISON DES HABITANTS FERMÉE

L'équipe est en formation

**MERCREDI  
13 /09**

## RÉUNION PROGRAMME DES SORTIES CULTURELLES

Venez décider en groupe du programme des sorties culturelles de l'année

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

## "ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**JEUDI  
14 /09**

## " CAUSERIE DES BÉNÉVOLES "

Réunion de rentrée des bénévoles de la Maison des Habitants  
Petit déjeuner offert

9H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS- SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES



## " ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**VENDREDI  
15 /09**

## MAISON DES HABITANTS FERMÉE

L'équipe participe au nettoyage des abords du Grand Ouest Toulousain à Plaisance du Touch - activité organisée par notre employeur

**LUNDI  
18/09**

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

## " MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H - 10H RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

**MARDI  
19/09**

## " APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**MERCREDI  
20/09**

## " ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "

Thème : Découvrir France Connect - 1 solution pour simplifier l'accès à + de 1400 démarches en ligne avec 1 seul identifiant. Important : apportez votre feuille d'imposition pour créer l'accès)

9H30 - 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**JEUDI  
21/09**

## " ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR  
ADULTES

**VENDREDI  
22 /09**

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

FAMILLES AVEC  
ENFANTS

**SAMEDI  
23/09**

## " ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfant non scolarisé dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)

10H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

**LUNDI**  
**25/09**



## " MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne  
9H - 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

## "PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi  
14H - 17H À LA MAISONS DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

**MARDI**  
**26/09**

## "APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe  
10H30 - 12H À LA MAISONS DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**MERCREDI**  
**27/09**

## "ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...  
9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR  
ADULTES

## "ATELIER RÉCRÉATIF EN FAMILLE " + DE 3 ANS

Customisation d'un pot de crayons en bois  
16H - 17H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES AVEC  
ENFANTS

**JEUDI**  
**28/09**

## "ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...  
15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR  
ADULTES

**VENDREDI**  
**29/09**

## " ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)  
9H30 - 11H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES  
AVEC ENFANTS



## " VERNISSAGE DU CONCOURS PHOTO 2023 "

Mise à l'honneur des photos lauréate du concours "Y a pas photo 2023"  
18H - 20H30 À LA MÉDIATHÈQUE DE PLAISANCE DU TOUCH 1 ALLÉE AGNÈS VARDA - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

**LUNDI**  
**2/10**



## " MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne  
9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

## " ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur  
10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82



POUR  
ADULTES

## " COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

**MARDI**  
**3/10**

## " APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

## " ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

**MERCREDI**  
**4/10**

## " ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "

Thème en cours de définition

9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**JEUDI**  
**5/10**

## " ATELIER DICTÉE "

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !

10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

## " ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

## " ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur

14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

**VENDREDI**  
**6/10**

## " ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)

9H30 - 10H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES  
AVEC ENFANTS

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV



# DIMANCHE " SORTIE FAMILLE ET SORTIE ADULTE "



## 8/10

**Sortie famille au Vallon des Rêves à Labejan (32) :** Visite de la ferme pédagogique, moment câlin avec les animaux, jeux pour les enfants et pique-nique

Tarifs : Adhésion annuelle (5 ou 10€) + 6€/ enfant et 8€/adulte

**Sortie pour adultes à Auch :** Visite culturelle de la ville, repas au restaurant

Tarifs : Adhésion annuelle (5 ou 10€) + 6€/adulte

Renseignements et inscription à la Maison Des Habitants



8H15 À 16H  
EN BUS PRIVÉ

## LUNDI 9/10

### " MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

POUR  
ADULTES

### " ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

### " PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

POUR  
ADULTES

### " COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

## MARDI 10/10

### " APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

### " ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

## MERCREDI 11/10

### " ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR  
ADULTES

### " AMUSONS-NOUS EN APPRENANT ! " NOUVEAU EN 2023 !

FAMILLES  
AVEC ENFANTS

Activité collective parent/enfant pour apprendre en s'amusant avec des jeux de sociétés. Initiative d'une habitante de Lévigac, soutenue et encadrée par les professionnelles de la Maison des habitants

- 14H - 15H30 : NIVEAU ÉLÉMENTAIRE (7-11 ANS) À LA MAISON DES HABITANTS
- 16H30-17H30 : NIVEAU MATERNELLE (3-6 ANS) À LA MAISON DES HABITANTS



GRATUIT - SUR INSCRIPTION

**JEUDI  
12/10**

## " ATELIER DICTÉE "

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !

10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

## "ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

## " ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur

14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**VENDREDI  
13/10**

## " ATELIER SENSORIEL - LES JARDINS ÉPHÉMÈRES " LA MANIPULATION DE L'ARGILE

A la Médiathèque de Lévigac

19H30 - 10H15 OU 10H30 - 11H15 - SUR INSCRIPTION



FAMILLES  
AVEC  
ENFANTS

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

**LUNDI  
16/10**

## " MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

POUR  
ADULTES

## " ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

## " PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

## " COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**MARDI**  
**17/10**

**"APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS "** NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe  
10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

**" ATELIER MÉMOIRE "**

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur  
10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

**MERCREDI**  
**18/10**

**" ATELIER TOQUES & DÉLICES "** ATELIER CULINAIRE

Repas au raisin : tajine et dessert  
9H30 À 14H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION - 2€ PAR PERSONNE

POUR  
ADULTES

**" ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "**

Thème en cours de définition  
9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

**JEUDI**  
**19/10**

**" ATELIER DICTÉE "**

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !  
10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

POUR  
ADULTES

**"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"**

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...  
15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**" ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "**

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur  
14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR  
ADULTES

**VENDREDI**  
**20/10**

**" PERMANENCE SOCIALE "**

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi  
10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

**" ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "**

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)  
9H30 - 10H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES AVEC  
ENFANTS

**SAMEDI**  
**20/10**

**" ATELIER HAPPY COOKING "** À PARTIR DE 3 ANS

Atelier parents/enfants pour cuisiner en anglais !  
11H30 - 12H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION - 2€/PERSONNE

FAMILLES AVEC  
ENFANTS

# Rejoignez les bénévoles du jardin potager de la Maison des Habitants !



**Parcelle de 70m<sup>2</sup>  
située  
chez Asso Terres de Save  
avenue de la Save  
à Lévignac**

**Contactez l'équipe si vous  
avez envie de rejoindre  
l'aventure !**



**Partager  
découvrir, jardiner, cultiver,  
récolter, déguster, recevoir et transmettre,  
économie locale, légumes, fruits, plantes,  
couleur, bonheur**





# INFORMATION

**La Maison des Habitants de la vallée de la Save sera exceptionnellement fermée du 23/10 au 03/11 (vacances d'automne) pour organiser son déménagement**

**A parti du 6/11, retrouvez l'équipe et les bénévoles  
2 place de la halle à Lé vignac  
(ancien cabinet médical)**



**L'actuelle Maison des Habitants va être réhabilitée et agrandie.  
Les travaux débuteront fin 2023.  
Tous les mois, un encart "spécial travaux" vous sera communiqué**

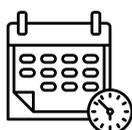


# MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 5 RUE DE LA MAIRIE, 31530 LÉVIGNAC

 05 62 13 80 20 ET 06 71 22 79 58

 MDH.VALLEESAVE@  
GRANDQUESTTOULOUSAIN.FR



## HORAIRES D'OUVERTURE

- LUNDI, MERCREDI & JEUDI :  
9H-12H & 14H-17H30
- MARDI & VENDREDI : 9H-12H

