



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
DU 1ER SEPTEMBRE
AU 19 OCTOBRE 2023

**VENDREDI
1ER /09**

"CAFÉ DES HABITANTS"

Le jour du Marché à Lévignac, venez prendre le café, thé, boissons devant le centre social !

10H - 12H DEVANT LA MAISON DES HABITANTS - ACCÈS LIBRE

POUR
TOUS



**LUNDI
4 /09**

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

POUR
TOUS

" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H - 10H RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

**MERCREDI
6 /09**

"ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF"

Thème : Le numérique parlons-en ! Discussions autour de l'informatique avec Pascal Lamothe, conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

**JEUDI
7 /09**

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H À 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**VENDREDI
8 /09**

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi des demandeurs d'emploi par un accompagnement personnalisé

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

POUR
TOUS

**SAMEDI
9 /09**

FORUM DES ASSOCIATIONS À LÉVIGNAC

Venez rencontrer l'équipe de la Maison des Habitants, les bénévoles, découvrir les activités

10H - 13H SOUS LA HALLE DE LÉVIGNAC

**LUNDI 11 ET
MARDI 12 /09**

MAISON DES HABITANTS FERMÉE

L'équipe est en formation

POUR
ADULTES

**MERCREDI
13 /09**

RÉUNION PROGRAMME DES SORTIES CULTURELLES

Venez décider en groupe du programme des sorties culturelles de l'année

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**JEUDI
14 /09**

" CAUSERIE DES BÉNÉVOLES "

Réunion de rentrée des bénévoles de la Maison des Habitants
Petit déjeuner offert

9H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS- SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES



" ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

**VENDREDI
15 /09**

MAISON DES HABITANTS FERMÉE

L'équipe participe au nettoyage des abords du Grand Ouest Toulousain à Plaisance du Touch - activité organisée par notre employeur

**LUNDI
18/09**

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H - 10H RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

**MARDI
19/09**

" APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

**MERCREDI
20/09**

" ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "

Thème : Découvrir France Connect - 1 solution pour simplifier l'accès à + de 1400 démarches en ligne avec 1 seul identifiant. Important : apportez votre feuille d'imposition pour créer l'accès)

9H30 - 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

**JEUDI
21/09**

" ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR
ADULTES

**VENDREDI
22 /09**

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

FAMILLES AVEC
ENFANTS

**SAMEDI
23/09**

" ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfant non scolarisé dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)

10H - 11H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

LUNDI
25/09



" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne
9H - 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

"PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi
14H - 17H À LA MAISONS DES HABITANTS- PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

MARDI
26/09

"APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe
10H30 - 12H À LA MAISONS DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

MERCREDI
27/09

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...
9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR
ADULTES

"ATELIER RÉCRÉATIF EN FAMILLE " + DE 3 ANS

Customisation d'un pot de crayons en bois
16H - 17H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES AVEC
ENFANTS

JEUDI
28/09

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...
15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR
ADULTES

VENDREDI
29/09

" ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)
9H30 - 11H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES
AVEC ENFANTS



" VERNISSAGE DU CONCOURS PHOTO 2023 "

Mise à l'honneur des photos lauréate du concours "Y a pas photo 2023"
18H - 20H30 À LA MÉDIATHÈQUE DE PLAISANCE DU TOUCH 1 ALLÉE AGNÈS VARDA - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

LUNDI
2/10

" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne
9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur
10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES



" PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82



POUR
ADULTES

" COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

MARDI
3/10

" APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

MERCREDI
4/10

" ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "

Thème en cours de définition

9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

JEUDI
5/10

" ATELIER DICTÉE "

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !

10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

" ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

" ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur

14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

FAMILLES
AVEC ENFANTS

VENDREDI
6/10

" ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)

9H30 - 10H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV



DIMANCHE " SORTIE FAMILLE ET SORTIE ADULTE "



8/10

Sortie famille au Vallon des Rêves à Labejan (32) : Visite de la ferme pédagogique, moment câlin avec les animaux, jeux pour les enfants et pique-nique

Tarifs : Adhésion annuelle (5 ou 10€) + 6€/ enfant et 8€/adulte

Sortie pour adultes à Auch : Visite culturelle de la ville, repas au restaurant

Tarifs : Adhésion annuelle (5 ou 10€) + 6€/adulte

Renseignements et inscription à la Maison Des Habitants



8H15 À 16H
EN BUS PRIVÉ

LUNDI 9/10

" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

POUR
ADULTES

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

POUR
ADULTES

" COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

MARDI 10/10

" APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe

10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

MERCREDI 11/10

" ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL "

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

9H À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

POUR
ADULTES

" AMUSONS-NOUS EN APPRENANT ! " NOUVEAU EN 2023 !

FAMILLES
AVEC ENFANTS

Activité collective parent/enfant pour apprendre en s'amusant avec des jeux de sociétés. Initiative d'une habitante de Lévigac, soutenue et encadrée par les professionnelles de la Maison des habitants

- 14H - 15H30 : NIVEAU ÉLÉMENTAIRE (7-11 ANS) À LA MAISON DES HABITANTS
- 16H30-17H30 : NIVEAU MATERNELLE (3-6 ANS) À LA MAISON DES HABITANTS



GRATUIT - SUR INSCRIPTION

**JEUDI
12/10**

" ATELIER DICTÉE "

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !

10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

" ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur

14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

**VENDREDI
13/10**

" ATELIER SENSORIEL - LES JARDINS ÉPHÉMÈRES "

LA MANIPULATION DE L'ARGILE

A la Médiathèque de Lévigac

19H30 - 10H15 OU 10H30 - 11H15 - SUR INSCRIPTION



FAMILLES
AVEC
ENFANTS

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

**LUNDI
16/10**

" MARCHÉ DOUCE "

Marche douce accompagnée en forêt de Bouconne

9H À 10H - RDV À 8H50 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE ROUTE DE PIBRAC - SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

POUR
ADULTES

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur

10H - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association UCRM reçoit sur RDV les personnes bénéficiaires du RSA pour l'accompagnement au retour à l'emploi

14H À 17H À LA MAISON DES HABITANTS - PRISE DE RDV AU 06.99.31.20.82

" COUTURE "

Si vous aimez coudre, créer, moderniser un vêtement, rejoignez le groupe

14H À 17H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

MARDI
17/10

"APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS " NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Découvrir la langue, parler, s'exprimer en petit groupe
10H30 À 12H À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

" ATELIER MÉMOIRE "

Le rdv hebdomadaire pour travailler la mémoire dans la bonne humeur
10H15 - 11H30 AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION

MERCREDI
18/10

" ATELIER TOQUES & DÉLICES " ATELIER CULINAIRE

Repas au raisin : tajine et dessert
9H30 À 14H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION - 2€ PAR PERSONNE

POUR
ADULTES

" ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF "

Thème en cours de définition
9H30 À 11H00 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

JEUDI
19/10

" ATELIER DICTÉE "

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française. Bonne humeur garantie !
10H45 - 11H45 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

POUR
ADULTES

"ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL"

Posez vos questions Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...
15H - 17H15 AU CAFÉ ASSOCIATIF LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - PRISE DE RDV AU 05.62.13.80.20

" ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS "

Donnez vie à vos idées en groupe et dans la bonne humeur
14H - 16H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

POUR
ADULTES

VENDREDI
20/10

" PERMANENCE SOCIALE "

L'association Entraide Partage Travail facilite le retour à l'emploi par un accompagnement personnalisé des demandeurs d'emploi
10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS - PERMANENCE SANS RDV

FAMILLES AVEC
ENFANTS

" ATELIER D'ÉVEIL 0- 3 ANS "

Accueil de familles avec enfants non scolarisés dans un espace adapté et autour d'une activité d'éveil (motricité, peinture, transvasement, contée, etc.)
9H30 - 10H30 À LA MAISON DES HABITANTS - SUR INSCRIPTION

SAMEDI
20/10

" ATELIER HAPPY COOKING " À PARTIR DE 3 ANS

Atelier parents/enfants pour cuisiner en anglais !
11H30 - 12H AU CAFÉ LE BUV'ART À LASSERRE-PRADÈRE - SUR INSCRIPTION - 2€/PERSONNE

FAMILLES AVEC
ENFANTS

Rejoignez les bénévoles du jardin potager de la Maison des Habitants !



**Parcelle de 70m²
située
chez Asso Terres de Save
avenue de la Save
à Lévignac**

**Contactez l'équipe si vous
avez envie de rejoindre
l'aventure !**



**Partager
découvrir, jardiner, cultiver,
récolter, déguster, recevoir et transmettre,
économie locale, légumes, fruits, plantes,
couleur, bonheur**

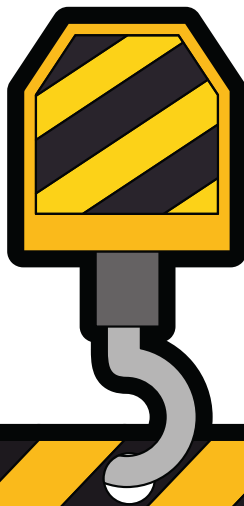




INFORMATION

La Maison des Habitants de la vallée de la Save sera exceptionnellement fermée du 23/10 au 03/11 (vacances d'automne) pour organiser son déménagement

**A parti du 6/11, retrouvez l'équipe et les bénévoles
2 place de la halle à Lévignac
(ancien cabinet médical)**



**L'actuelle Maison des Habitants va être réhabilitée et agrandie.
Les travaux débuteront fin 2023.
Tous les mois, un encart "spécial travaux" vous sera communiqué**

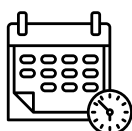


MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 5 RUE DE LA MAIRIE, 31530 LÉVIGNAC

 05 62 13 80 20 ET 06 71 22 79 58

 MDH.VALLEESAVE@
GRANDQUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

- LUNDI, MERCREDI & JEUDI :
9H-12H & 14H-17H30
- MARDI & VENDREDI : 9H-12H

